

出題 蜚雪ゼミナール

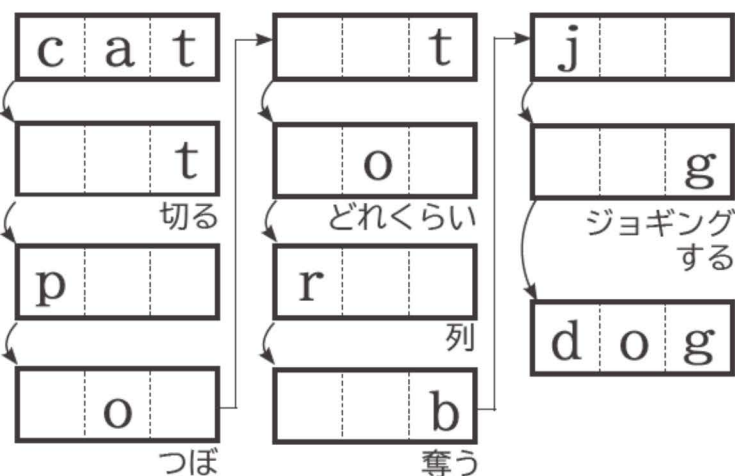
則武校・船橋巧



全科目を指導しています。英語の学習を通じて、全科目に通じる勉強法を紹介します！

問題【英語】

今回は英単語を使ったパズルです。3文字の英単語catを1文字ずつ変化させて、dogにしましょう。ただし、途中でできる3文字の英単語はすべて意味のあるものにし、日本語訳が書かれているものは英単語と日本語の意味が合うようにしてください。



豆知識 雑学コラム

秋の夜長に単語学習

学習の際に脳の動きを意識することは少ないと思いますが、これを知っているかどうかで、学習の効率に大きな差が生まれます。簡単に紹介しますので、お付き合いください。

まず午前中は、脳が最もよく働く時間帯と言われています。睡眠によって脳がリフレッシュされた状態になるからです。

そして、昼になると脳の動きはやや鈍くなる一方、ドーパミンやアドレナリンが分泌され、やる気や集中力が出やすくなります。

夜は寝る直前のため、脳の動きはとても鈍くなります。しかし、睡眠中に記憶の整理を行うことを考えると、記憶する、という面では夜がピッタリです。

このように、時間帯ごとの脳のクセを知っておくと、どの時間帯に何を取り組むとよいのかが分かります。たとえば、起床後すぐは前日の復習をし、記憶の確認からスタート。朝は、脳をよく働かせる数学や理科などの理系科目をやるのがよいです。昼には集中力を要する長文読解や論述問題に取り組みましょう。理系科目の難問も、集中力を要するので昼の方がよいです。最後に、夜は単語や用語の暗記にあてましょう。

秋になって、夜の時間も徐々に長くなってきています。夜をうまく使って、英語の基礎体力に当たる単語をしっかり覚えましょう！

【解答】

(cat) ← cut ← put ← pot ← hot ← how ← row ← (dog) ← jog ← (dog)